

## En general

Una de las reglas de oro establecida por la autoridad sanitaria, para evitar el contagio con el virus Covid -19 es mantener permanentemente una distancia mínima de 1 metro entre las personas.

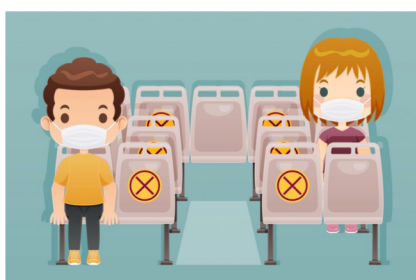
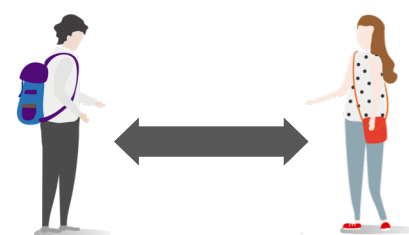


## Reuniones en espacios comunes

- Al compartir un espacio común, ya sea de reunión u otro, deja 1 ó 2 asientos entre asistentes.
- No toque superficies metálicas u otras si no es estrictamente necesario.

## Si vas a la Universidad (previa autorización)

- Saluda manteniendo la distancia, evita cualquier saludo que implique contacto físico.
- Lava constantemente tus manos.
- Mantén limpio y desinfectadas las superficies de trabajo.
- Durante la jornada, disminuye tus desplazamientos por las dependencias Upla si es posible.



## Si visitas otros lugares, bancos, centros médicos, comercio o si utilizas movilización colectiva:

- Planifica esas salidas.
- Evita lugares con aglomeración de personas.
- Evita hablar retirando tu mascarilla.
- No expongas a niños ni adultos mayores