



AUTOCUIDADO EN ESPACIOS ABIERTOS

Al salir de casa

- Revisa que llevas tu mascarilla y, en lo posible, lleva al menos una de reemplazo.
- Lleva siempre un envase con solución de alcohol gel al 70%.
- De preferencia al salir de casa, procura llevar tu pelo tomado o amarrado.
- Aplica alcohol gel en tus manos luego de tocar objetos de uso común, tales como manillas, botón del ascensor y pasamanos.



Trasporte y Trayecto

- Prefiere transportarte a pie, o en bicicleta cuando sea posible.
- Si utilizas transporte público procura mantener el distanciamiento físico.
- Aplica alcohol gel en tus manos luego de tocar objetos de uso común, tales como manillas, pasamanos, torniquetes o barras metálicas.
- Cuando camines, procura mantener distanciamiento físico con las otras personas. Mantén el distanciamiento físico en paraderos.

Compras en locales

- Previo a salir, haz una lista con los productos que vas a comprar.
- Lleva tus propias bolsas para tus compras. Asiste de forma individual (1 persona por hogar).
- Respeta la ruta de tránsito demarcada en el lugar.
- Sigue las medidas para prevenir el contagio de COVID-19 establecidas por el lugar.
- Respeta el orden de llegada, el distanciamiento físico y el orden de atención en cada puesto.
- Toca solo lo que vayas a comprar.
- Prefiere que el encargado del puesto empaquete tus productos.
- No consumas muestras de alimentos.



Encomiendas y Delivery

- En caso de pedir alimentos a domicilio, mantén la distancia de al menos 1 metro con el repartidor, y que no ingrese al domicilio.
- Prefiere el pago online, evita usar dinero en efectivo o tarjetas bancarias.
- En caso de utilizar como medio de pago dinero en efectivo o tarjetas de crédito o débito, lava tus manos con agua y jabón posterior al pago.
- Si tu encomienda es ropa, lávala antes de usarla.
- Si tus productos son alimentos o productos envasados, límpialos.