

PROGRAMA**En Aula Dr. Félix Morales Pettorino**

11:00 horas	Acreditación.
11:30 horas	Inicio de ceremonia. Video institucional.
11:40 horas	Palabras de bienvenida decano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Hernaldo Carrasco Beltrán.
11:45 horas	Exposición 1."La Recreación una necesidad humana". Profesor de Educación Física UPLA, Danilo Bernal.
12:05 horas	Exposición 2. "Los beneficios del mindfulness en el autocuidado y salud mental". Profesora de Educación Física, Carla Piazza Olavarria.
12:30 horas	Exposición 3. "Recreación y naturaleza: Una reflexión antropológica y descolonizadora". Profesor de Educación Física UPLA. René Ercilla Moreno.
13:00 a 14:00	Pausa Almuerzo.

En Gimnasio Grande

14:05 horas	Taller práctico1. "Los beneficios del mindfulness en el autocuidado y salud mental". Profesora de Educación Física, Carla Piazza Olavarria.
14:40 horas	Taller práctico 2. "Recreación y naturaleza: Una reflexión Antropológica y Descolonizadora". Profesor de Educación Física UPLA René Ercilla Moreno.
14:50 horas	Exposición y taller práctico 3. "La importancia del Juego la vida del ser humano y en la Salud Mental". Profesor de Educación Física UVM, Ítalo Díaz Varela.
16:30 horas	Palabras de cierre directora de Tecnología en Deportes y Recreación, Paloma Gómez Cambor.