

Celebración Día Mundial de la Voz - 2023

Universidad de Playa Ancha

En el marco de la celebración del **Día Mundial de la Voz**, la Carrera de Fonoaudiología de la UPLA llevará a cabo la **5ª Campaña de Concientización** acerca de los cuidados de la salud vocal, de manera de transmitir la importancia de un diagnóstico precoz y de la prevención de las patologías de la voz a la comunidad universitaria y público en general.

El objetivo de esta jornada está centrado en orientar a la población en el cuidado de su voz y la toma de conciencia de la necesidad de realizar consultas frente a cualquier cambio que se le presente en la misma, pues muchas de las personas que padecen disfonías piensan que es normal o bien lo atribuyen a una característica natural de su voz. El mensaje se focalizará en la importancia de alcanzar un entrenamiento adecuado para conservar la salud vocal, especialmente aquellos que trabajan con su **Voz**.

Esta campaña se efectuará los días **17, 18, 19, 20, 21 y 27 de abril**, brindando asistencia médica y fonoaudiológica gratuita a todas las personas con sintomatología vocal o a quienes, simplemente, quieran conocer el estado de su aparato fonador. Este año la campaña en UPLA tendrá varias actividades que se detallan a continuación:

OBJ-Obj **Lunes 17, martes 18, miércoles 19, jueves 20 y viernes 21 de abril**

Actividad: Operativo de salud vocal “Laboratorio puertas abiertas” y “Circuito del cuidado vocal”, donde se brindará asistencia otorrinolarigológica y fonoaudiológica gratuita a todas las personas con sintomatología vocal o a quienes, simplemente, quieran conocer el estado de su aparato fonador.

Lugar: Centro Universitario para la Salud y el Bienestar (CUSABI), Edificio Institucional (piso -1) – Av. Guillermo González de Hontaneda #855, Playa Ancha, Valparaíso. **Horario:** se describe en el cronograma de actividades.

Público: comunidad universitaria (estudiantes, docentes, administrativos y colaboradores) y público general.

Lunes 17 de abril

Actividad: “Laringetón”, programa de calentamiento vocal masivo.

Lugar: sala Luis Carreño Silva de la Biblioteca Central UPLA - Av. Guillermo González de Hontaneda #855, Playa Ancha, Valparaíso. **Horario:** 13.00 a 14.00 hrs. **Público:** Estudiantes y docentes Facultad de Artes y comunidad universitaria.

Jueves 20 de abril

Actividad: Clase abierta UPLA-UV. Instancia académica colaborativa, en la que se dialogará sobre prácticas y experiencias clínicas a partir de estudios de caso. **Lugar:** Actividad virtual sincrónica mediante plataforma Zoom <https://us02web.zoom.us/j/87518107471>. **Horario:** 12.15 a 13.15 hrs. **Público:** Estudiantes de fonoaudiología de la Universidad de Valparaíso y Universidad de Playa Ancha.

Jueves 20 de abril

Actividad: Charla sobre cuidados de la voz en el trabajo docente y orientaciones de cómo actuar frente a una disfonía ocupacional. **Lugar:** Aula Magna Dr. Félix Morales Pettorino. Casa Central UPLA: Av. Playa Ancha Nº 850 **Horario:** 15.00 a 16.00 hrs. **Público:** Estudiantes y docentes Pedagogías UPLA y comunidad universitaria.

Jueves 27 de abril

Actividad: 1ra edición del evento interuniversitario “**Laringes Parlantes: Ideas Vocológicas para el Futuro**”, un ciclo de charlas tipo TED que apunta a la difusión de ideas innovadoras de un grupo de personas vinculadas a la disciplina de voz y vocología. **Lugar:** Evento Virtual Sincrónico mediante plataforma Zoom (busca el link del evento próximamente en nuestro Instagram). **Horario:** 18:00 hrs. **Público:** Público General con intereses afines a la disciplina de la Voz, ORL y Vocología.

¡TU VOZ IMPORTA!

Celebración Día Mundial de la Voz - 2023

Universidad de Playa Ancha

Objetivos de la Campaña Mundial

Objetivos generales:

- Concientizar a la población sobre la necesidad de prevenir y/o tratar los problemas relacionados con la salud vocal.
- Disminuir las tasas de morbilidad por patología laríngea (cáncer y otras), a través de su detección temprana.

Objetivos específicos:

- Educar a la población en la consulta temprana, en caso de disfonía de más de 15 días de duración.
- Instruir a la población sobre los síntomas más frecuentes que deberán inducir a la consulta con un profesional especializado (Otorrinolaringólogo y Fonoaudiólogo).
- Enseñar a la población la relación entre el hábito de fumar y los problemas de la voz.
- Instalar en la población la necesidad de entrenarse vocalmente si va a trabajar con su voz. De esa manera, se disminuye el riesgo de enfermar las cuerdas vocales.
- Estimular, además de los profesionales Médicos, Fonoaudiólogos, Profesores de Canto, Periodistas, Locutores y a todos aquellos relacionados con la voz y también a la población en general para que difundan los cuidados considerados necesarios para prevenir los problemas en la voz.

Cronograma operativo de salud vocal

LUNES 17		
horario	actividad	lugar
MAÑANA		
08.30 a 11.00	punto de difusión	Hall de entrada y vía pública
08.30 a 13.00	punto de hidratación	Entrada CUSABI
08.30 a 13.00	punto de cuidados de la voz	Entrada Edif. Institucional, Fac. de Artes, Biblioteca y Casa Central.
08.30 a 13.00	evaluaciones fonoaudiológica con análisis fonético acústico gratuitas (selección para NFC)	Laboratorio de Voz (CUSABI) Edif. Institucional piso -1, box 3 y box 11.
13.00 a 14.00	“Laringetón” charla sobre autocuidado de la voz artística + taller de calentamiento y enfriamiento vocal.	Sala “Luis Carreño Silva”. A un costado de la Biblioteca Central UPLA.
TARDE		
15.00 a 17.30	evaluaciones fonoaudiológica con análisis fonético acústico gratuitas (selección para NFC)	Laboratorio de Voz (CUSABI) Edif. Institucional piso -1, box 3 y box 11.

MARTES 18		
horario	actividad	lugar
MAÑANA		
08.30 a 11.00	punto de difusión	Hall de entrada y vía pública
08.30 a 13.00	punto de hidratación	Entrada CUSABI
08.30 a 13.00	punto de cuidados de la voz	Entrada Edif. Institucional, Fac. de Artes, Biblioteca y Casa Central.
08.30 a 13.00	evaluaciones fonoaudiológica con análisis fonético acústico gratuitas (selección para NFC)	Laboratorio de Voz (CUSABI) Edif. Institucional piso -1, box 3 y box 11.
TARDE		
15.00 a 17.30	evaluaciones fonoaudiológica con análisis fonético acústico gratuitas (selección para NFC)	Laboratorio de Voz (CUSABI) Edif. Institucional piso -1, box 3 y box 11.

MIÉRCOLES 19		
horario	actividad	lugar
MAÑANA		
08.30 a 11.00	punto de difusión	Hall de entrada y vía pública
08.30 a 13.00	punto de hidratación	Entrada CUSABI
08.30 a 13.00	punto de cuidados de la voz	Entrada Edif. Institucional, Fac. de Artes, Biblioteca y Casa Central.
08.30 a 13.00	evaluaciones fonoaudiológica con análisis fonético acústico gratuitas (selección para NFC)	Laboratorio de Voz (CUSABI) Edif. Institucional piso -1, box 3 y box 11.
TARDE		
14.00 a 16.00	evaluaciones fonoaudiológica con análisis fonético acústico gratuitas (selección para NFC)	Laboratorio de Voz (CUSABI) Edif. Institucional piso -1, box 3 y box 11.

JUEVES 20		
horario	actividad	lugar
MAÑANA		
08.30 a 13.30	evaluaciones fonoaudiológica con análisis fonético acústico gratuitas (selección para NFC)	Laboratorio de Voz (CUSABI) Edif. Institucional piso -1, box 3 y box 11.
12.15 a 13.15	Clase abierta UPLA-UV. Diálogos sobre prácticas y experiencias clínicas a partir de estudios de caso.	Actividad virtual sincrónica mediante plataforma Zoom. Solicitar enlace.
TARDE		
15.00 a 16.00	Charla sobre cuidados de la voz en el trabajo docente y orientaciones de cómo actuar frente a una disfonía ocupacional.	Aula Magna Dr. Félix Morales Pettorino. Casa Central UPLA: Av. Playa Ancha N° 850

VIERNES 21		
MAÑANA		
horario	actividad	lugar
08.30 a 11.00	punto de difusión	Hall de entrada y vía pública
08.30 a 13.00	punto de hidratación	Entrada CUSABI
08.30 a 13.00	punto de cuidados de la voz	Entrada Edif. Institucional, Fac. de Artes, Biblioteca y Casa Central.
08.30 a 12.00	evaluaciones fonoaudiológica con análisis fonético acústico gratuitas (selección para NFC)	Laboratorio de Voz (CUSABI) Edif. Institucional piso -1, box 3.
09.00 a 13.00	evaluaciones otorrinolaringológicas con nasofibroscopía (NFC) gratuitas (previa selección)	Laboratorio ORL (CUSABI) Edif. Institucional piso -1, box 11.
TARDE		
13.30 a 17.30	evaluaciones fonoaudiológica con análisis fonético acústico gratuitas (selección para NFC)	Laboratorio de Voz (CUSABI) Edif. Institucional piso -1, box 3 y box 11.

¡TU VOZ IMPORTA!

¡CORRE LA VOZ!

- Punto de difusión: estudiantes de 4º año invitan a las personas a ingresar al “círculo del cuidado vocal”.
- Punto de cuidados de la voz y exposición de murales sobre medidas de “higiene vocal”: estudiantes de 4º y 5º año a cargo del stand de información sobre cuidados de la voz. En este punto se efectuarán mini charlas sobre cuidados e higiene vocal, presentando los murales elaborados por los mismos estudiantes. Además, se distribuirán a los participantes pautas de higiene vocal y flyer informativo sobre los laboratorios de la carrera.
- Punto de hidratación: estudiantes de 4º y 5º año a cargo de un stand de hidratación, distribuyen vasos de agua purificada sin gas. Los estudiantes hablarán de cómo una adecuada hidratación laríngea propende a la salud vocal.
- Puertas abiertas laboratorio de voz: Las personas interesadas en saber más sobre su salud vocal o que en el recorrido anterior se pesquise como portador de disfonía, podrá acceder a atención fonoaudiológica y evaluación con análisis fonético acústico. Las y los fonoaudiólogos/os a cargo, determinará según resultados obtenidos, a quienes se les recomendará asistir a la instancia de evaluación ORL u otras derivaciones pertinentes.
- Puertas abiertas laboratorio ORL: Se dispondrá de 10 atenciones gratuitas del equipo ORL-Fono el día viernes 21 de abril. Los usuarios que no sean seleccionados para atención médica prioritaria, serán agendados para fechas posteriores.

