

Recomendaciones Escuela de Verano 2023



Si hay altas temperaturas

Hidratarse bebiendo líquidos, especialmente agua.

Utilizar bloqueador solar UV+50, las veces que sea necesario.

Mantenerse, en la medida de lo posible, en lugares frescos y bien ventilados

Llevar ropa ligera y calzado cómodo

Evitar la exposición directa a los rayos solares, especialmente entre las 11:00 y 17:00 horas.

A La Hora de Almuerzo

Lavarse bien las manos

Hay que masticar lento y tranquilamente los alimentos

Evitar mezclas de comidas o comer en exceso

Al salir de las dependencias de la Universidad

No dejar en ningún momento sólo a los niños (as)

Llevar documentos y/o identificación.

Tener una lista con los nombres de los niños(as)

Tener los números de contactos de padres y monitores.

Ve siempre atento a las condiciones del camino o lugar, y así evitaras caídas o extravíos.

Llevar un botiquín de primeros auxilios

COVID19 Casos confirmados

- Se debe informar a la jefatura respectiva, e iniciar una cuarentena de 5 días dispuesta por la Autoridad Sanitaria.
- La jefatura del área, deberá:
 1. Administrar las medidas respectivas para evitar la proliferación.(Aislar, ventilar)
 2. Informar a la Dirección General de Prevención de Riesgos.
 3. Establecer cuáles son los "Casos Probables", quienes deberán iniciar el periodo de aislamiento de 5 días.
- El monitor(ra) o niña (o) no deberá presentarse hasta finalizado el periodo y aplicar todas las medidas preventivas, utilizar mascarilla.

En caso de algún accidente

Dar aviso a los Padres

Dar los primeros auxilios.

Llevar al centro de salud más cercano.

Números de emergencias

Ambulancia 131

Carabineros 133