



Strava es una aplicación móvil que te permite hacer un seguimiento de tus actividades (trote, senderismo, ciclismo, natación, patinaje, entre otros), interactuar con otros miembros, unirse a desafíos y comparar tus progresos con otros usuarios.

Esta aplicación está disponible para celulares con sistemas operativos Android e IOS. Para instalar esta aplicación en tu dispositivo móvil sigue las siguientes recomendaciones:

PASO 1: Dirígete al gestor descargas, considera que aquellos celulares con sistema IOS deben usar *App Store* y los con sistemas Android utilizar *Play Store*. En el buscador debes digitar la palabra Strava para iniciar el proceso de descarga.

PASO 2: Efectuada la descarga, deberás iniciar sesión donde puedes elegir enlazar con tu facebook personal o tú cuenta gmail. Completa los datos solicitados para crear tu perfil.

PASO 3: Finalmente, para integrar nuestra comunidad Club Recre@ctiva DIDER, pulsa el siguiente link https://www.strava.com/clubs/diderupla?utm_source=com.whatsapp&utm_medium=referral y estarás listo/a para interactuar, registrar y medir tus rendimientos.

¡Motívate, Participa y Disfruta de una Vida Saludable!