

Estimada Comunidad Universitaria:

Como trabajadores del área de la salud vemos con preocupación el rápido y exponencial avance de la pandemia por COVID-19, generada por el nuevo Coronavirus (SARS-CoV-2), la que ya ha cobrado miles de vidas en el mundo. Si bien, las autoridades han implementado una serie de medidas y protocolos destinados a la prevención, manejo y control de la enfermedad estas no garantizan que se detenga su propagación.

TRANSMISIÓN COVID-19

Existen dos vías principales de transmisión del virus: respiratorio y de contacto. Las gotitas respiratorias son generadas cuando una persona infectada tose o estornuda. En consecuencia, cualquier persona que tenga contacto cercano con alguien que manifieste síntomas respiratorios (estornudos, tos) corre el riesgo de infectarse con el virus.

Las gotitas, además, pueden caer en superficies donde el virus podría permanecer viable, por lo tanto, el entorno inmediato de un individuo infectado puede servir como fuente de transmisión (transmisión de contacto).

Aproximadamente, el 2-10% de los casos de COVID-19 confirmado cursa con diarrea, no obstante, a la fecha no existen reportes ni antecedentes sobre la transmisión fecal-oral del Virus.

MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN

Lavado de manos	<ul style="list-style-type: none">•El lavado frecuente de manos con agua y jabón mata el virus, si este está presente en sus manos.•Use, alternativamente, alcohol gel para higienizar sus manos.
Adopte medidas de higiene respiratoria	<ul style="list-style-type: none">•Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o bien utilice un pañuelo desechable; inmediatamente elimínelo y lávese las manos. Si usted se cubre con las manos puede contaminar los objetos o personas a las que toque.
Mantenga el distanciamiento social	<ul style="list-style-type: none">•Mantenga al menos 1 metro de distancia entre usted y las demás personas.
Limpieza y desinfección de superficies y ambientes	<ul style="list-style-type: none">•Efectúe limpieza y desinfección de superficies, para ello remueva la suciedad con la ayuda de detergentes y enjuague con agua para eliminar la suciedad. Una vez limpio, desinfecte las superficies utilizando alcohol o cloro. La concentración de cloro se obtiene con una cucharada de cloro doméstico en un litro de agua fría.

Si bien, a la fecha, en la región se han confirmado pocos casos, todo indica que esta cifra irá en aumento en los próximos días, en concordancia con la tendencia nacional. En este escenario, es que compartimos con ustedes información relevante respecto a medidas de higiene y cuidado para enfrentar adecuadamente el aislamiento domiciliario.