

**Primer seminario de “Tecnólogos en Deportes y Recreación (TDR) /
Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte”**

“Actualización en Ciencias de la Actividad Física y Deporte”

Centro de estudiantes Tecnología en Deportes y Recreación

Universidad de Playa Ancha

El centro de estudiantes de TDR 2015, de la Universidad de Playa Ancha, comienza un trabajo orientado, a la “detección” de problemas en la formación del estudiantado. Identificando las distintas variables intervinientes.

Como principal medida el Centro de estudiantes, determina que es de suma urgencia e importancia, establecer lazos con sus colegas ya inmersos en el mundo laboral.

Los estudiantes TDR podemos detectar en actividad física, una gran falencia en las políticas públicas, gestión, e implementación de la actividad física en nuestro país. Creemos que debe existir un cambio y posicionamiento tanto en:

- Investigación
- Gestión y políticas públicas.
- Desarrollo y Bienestar humano.
- Ciencias aplicadas al deporte.
- Formación de futuros profesionales del área.

Invitamos a líderes en actividad física, con un gran desarrollo profesional, para que compartan con nosotros sus experiencias y sus conocimientos, dejando en evidencia que tenemos las condiciones de generar los cambios necesarios en nuestra sociedad.

En nuestro país el 82,7 % de la población, mayores de 18 años es sedentaria. ¿Habrá algo que decir y realizar al respecto?

Sabemos que en Chile la primera causa de muerte son afecciones cardiovasculares, distinguiendo el beneficio y rol de la actividad física en este sistema tan expuesto a múltiples factores de riesgo actualmente.

Los Tecnólogos en Deportes y Recreación, deben ser parte de este proceso de cambio y protagonistas de este mismo. En Chile se debe reconocer a los líderes en actividad física, sin tener miedo a cambios inmediatos, sabiendo quienes deben ser los intérpretes, los Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

En este contexto generamos este seminario, como instancia de encuentro de distintos líderes en actividad física (TDR), demostrando su potencial y capacidad para fomentar el desarrollo de la actividad física en nuestro país. Instancia para compartir experiencias, investigaciones y reflexiones. Esperamos que este seminario, de sus frutos y aporte al desarrollo de nuestra profesión, construyendo el comienzo de un nuevo camino en los profesionales de la actividad física en Chile.

Programación Seminario

Jueves 10 de diciembre

Lugar: Universidad de Playa Ancha. Sala Carlos Pantoja (2do piso Casa central)

9:00 – 9:25 Recepción

9:25 – 9:40 Bienvenida

-Presidente Centro de Estudiantes TDR 2015.

-Decano Facultad Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

9:40 – 10:40. **“Crear para Innovar, innovar para crecer, el camino de la gestión deportiva”**. Tecnóloga **Angélica Contreras Mena**. Lic. en Cs de la Actividad Física y el Deporte (UPLA). ©Mg. Gestión de la Actividad Física y Deportiva (U. Andrés Bello).

10:50 – 11:50. **“Metodología del entrenamiento en natación, una perspectiva regional y nacional”**. Tecnólogo **Oscar Rubio Varas**. Lic. en Cs de la Actividad Física y el Deporte (UPLA). Mg. En entrenamiento Deportivo (U. Mayor).

11:55 – 12:05 Coffee Brake.

12:10 – 13:10. **“Competencias y oportunidades del tecnólogo deportivo, hacia un nuevo paradigma”**. Tecnólogo **Germán Paredes Loyola**. Lic. en Cs de la Actividad Física y el Deporte (UPLA). Mg. Alta Dirección Pública (U. Mayor).

13:20 – 14:20. **“Ciencia detrás de la Mitología & Literatura”**. Tecnólogo **Sebastián Montenegro Pérez**. Lic. en Cs de la Actividad Física y el Deporte (UPLA). Especialización Internacional en Entrenamiento de Deportes de Combate. (Universität Leipzig ITK, Leipzig, Alemania). ©Mg en Ciencias de la Salud y el Deporte (U.Finis Terrae).

14:30 – 15:30 Almuerzo

15:40 – 16:40. **“Perfil fisiológico del futbolista de elite”**. Tecnólogo **Eduardo Báez San Martín**. Lic. en Cs de la Actividad Física y el Deporte (UPLA). Mg. en Medicina y Ciencias del Deporte (U.Mayor).

16:50 – 17:50. **“Recreación Social”**. Tecnólogo **Franco Montino Pérez**. Lic. en Cs de la Actividad Física y el Deporte (UPLA).

Viernes 11 de diciembre

Lugar: Universidad de Playa Ancha. Auditorio de Ciencias (Edificio ciencias; 1er piso).

9:00 – 9:40. Recepción

9:40 – 10:40. **“Promoción de salud y calidad de Vida”**. Tecnóloga **Ximena Melo Severino**. Lic. en Cs de la Actividad Física y el Deporte (UPLA)

10:50 – 11:50. **“Ejercicio físico y alteraciones metabólicas: desde la célula al entrenamiento”**. Tecnólogo **Carlos Henríquez Olguín**. Lic. en Cs de la Actividad Física y el Deporte (UPLA). Mg. En Ciencias Biológicas, mención fisiología (U. Chile). ©Doctor en Ciencias Biomédicas, facultad de Medicina (U.Chile).

11:55 – 12:05 Coffee Brake

12:10 – 13:10. **“Importancia de las evaluaciones funcionales y la periodización del entrenamiento”**. Tecnólogo **Daniel Zapata Gómez**. Lic. en Cs de la Actividad Física y el Deporte (UPLA).

13:20 – 14:20. **“Importancia del Coach”**. Tecnólogo **Anuar Castillo Ardiles**. Lic. en Cs de la Actividad Física y el Deporte (UPLA). Mg. Des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives. Mention Sciences et Technologies du Mouvement Humain (Université de Montpellier I.).

14:30 – 15:30. Almuerzo

15:40 – 16:40. **“Evaluación morfo funcional”**. Tecnólogo **Jorge Carrizo Largo**. Lic. en Cs de la Actividad Física y el Deporte (UPLA). ©Mg. En Cs de la Salud, mención Entrenamiento (U. Finis Terrae).

16:50 – 17:50. **“Detección y Formación del Talento Deportivo: Una proyección hacia el Alto Rendimiento”**. Tecnólogo **José Zapata**. Lic. en Cs de la Actividad Física y el Deporte (UPLA)

17:50 – 18:00. Palabras de cierre.

-Centro de estudiantes TDR 2015.