



**PROCESO DE INNOVACIÓN
CURRICULAR 2021
INFORME PERFIL DESAGREGADO
KINESIOLOGÍA**

OCTUBRE 2021

PERFIL PROFESIONAL DE EGRESO

Metodología de generación del perfil

El desarrollo del Perfil de Egreso es resultado de la consulta a diferentes fuentes de información, las cuales aportan desde sus experiencias, formación y conocimiento de la materia. En este sentido las fuentes a las que se accede son:

- Revisión del estado del arte de programas de formación profesional de Kinesiólogos, tanto a nivel internacional, como nacional y regional. Analizando exhaustivamente las mallas curriculares, planes de estudio y perfiles de egreso.
- Consulta a profesionales extranjeros de España y Colombia para recabar sus sugerencias e incorporarlas desde la mirada internacional de lo que debe ser un profesional de la Kinesiología.
- Consulta a expertos, específicamente profesionales de la Kinesiología que se desempeñan en áreas tanto disciplinares tradicionales como emergentes que laboran en el sector público y privado; incluyendo además a aquellos profesionales que trabajan en la formación de los futuros Kinesiólogos con el propósito de tener una visión desde el ámbito laboral como de la formación propiamente tal.
- Consulta a agentes clave de centros clínicos, servicios de salud y red de salud en los que se demanda la labor del Kinesiólogo, atendiendo a los elementos clave que ellos esperan de este tipo de profesionales, al desempeñarse en dichos espacios.
- Consulta a agentes internos de la carrera, que representen los estamentos académico y estudiantil, a objeto de integrar sus opiniones, experiencias y aportes al proceso de innovación.

A continuación, se presentan los módulos asociados a los ciclos de formación. El primer ciclo corresponde al Bachiller en Kinesiología, ciclo que cierra con una actividad evaluativa de integración final, la cual puede ser rendida previa certificación de los 120 SCT. El segundo corresponde al ciclo intermedio que finalizará con el grado de licenciado(a) Kinesiología posterior a segunda actividad evaluativa integral con certificación de 240 SCT, y un ciclo de síntesis profesional conducente al Título profesional de KINESIÓLOGO que finaliza con la defensa de seminario de título y aprobación de la práctica profesional.

- 120 SCT Ciclo inicial Bachiller.
- 240 SCT Ciclo intermedio Licenciado en Kinesiología.
- 300 SCT Ciclo final Kinesiólogo.

Organización del perfil

- Perfil inicial (Bachiller)

El y la estudiante en proceso de formación, identifica las habilidades prácticas fundamentales del quehacer del profesional Kinesiólogo, cimentadas en el análisis de la evidencia científica, que le permite comprender el rol profesional en las diferentes áreas de su desempeño dentro de un equipo interdisciplinario. El estudiante relaciona los conceptos teóricos generales anatómicos, biológicos, histológicos y biofísicos en el estudio y análisis del movimiento humano en su comportamiento funcional, disfuncional y patológico con un enfoque clínico y biopsicosocial. Además, integra los procedimientos palpatorios, funcionales y anátomo-clínicos del sistema neuro-musculoesquelético en una realidad práctica y virtual de simulación o de teleobservación. Desarrolla habilidades comunicativas, compromiso y responsabilidad social como parte fundamental de las meta-habilidades del ejercer profesional. Respeta la diversidad de las personas, siendo un agente impulsor de la inclusión. Identifica la conceptualización de base del área antropológica en salud, reconociendo su dinámica en el tiempo. Reconoce la conceptualización ética y bioética en normativas, procesos de práctica profesional, marcos nacionales vigentes y políticas públicas. Analiza la información obtenida, ya sea de estudios y/o indicadores del ámbito de la salud, a través de los métodos estadísticos de mayor uso y con la ayuda de softwares disponibles. Es capaz de comprender e interpretar el lenguaje técnico básico de la literatura científica en lengua inglesa. Desempeña un rol educativo hacia la comunidad y sus pares en aspectos básicos de la disciplina. Vivencia, comprende e integra el movimiento humano como un elemento clave de la kinesiología.

- Perfil intermedio Avanzado (Licenciatura)

Quien obtiene la licenciatura en Kinesiología de la universidad de Playa Ancha, detenta los conocimientos de ciencias básicas que orientan su manejo en la interpretación del comportamiento de la estructura neuro-musculoesquelética y de su integración al resto de los sistemas, en el contexto integral de la función y desempeño humano; que le permiten realizar evaluación, análisis y tratamiento del movimiento en las actividades básicas, instrumentales y avanzadas de la vida diaria; actividad ocupacional; actividad recreativa - deportiva, ejercicios terapéuticos y terapias acuáticas; estableciendo estrategias dinámicas de solución a demandas generales y específicas tanto al interior del equipo de salud como en las comunidades, abarcando todos los periodos del ciclo vital. Su manejo integral de la estructura y la función es determinante en el abordaje de las diversas problemáticas en salud de los distintos niveles de atención. Integra a su dominio disciplinar las competencias de la metodología de la investigación, innovación y evaluación de proyectos en salud que le habilitan para identificar nudos críticos y generar proyectos en áreas emergentes, vinculando al equipo de salud con la comunidad. Es capaz de comunicarse a través del lenguaje técnico en lengua inglesa. Posee habilidades sociales que son fundamentales en el

profesional de la salud. Es capaz de educar a la comunidad, en el ámbito referente a la promoción y prevención en salud. Desarrolla trabajo colaborativo en la formación de cursos inferiores e integración de competencias entre pares. Posee los conocimientos para desarrollar planes de trabajo y proyectos de gestión en kinesiología, entendiendo la importancia de estos dentro de un equipo transdisciplinario. Ejerce un rol social participativo, innovador, inclusivo, empático, responsable, bioético y respetuoso en la comunidad.

- **Perfil para ciclo Seminario de título (Perfil de Síntesis)**

El y la estudiante en su etapa final tiene la facultad de integrar equipos de salud en ámbitos públicos y privados, en el contexto de manejo de las áreas disciplinares músculo esquelética, cardiorrespiratoria y neurorrehabilitación en todo el ciclo vital y áreas emergentes en salud de complejidad variable; con actitud proactiva, respetuosa de la persona humana y su contexto; con ética y profesionalismo. Demuestra desarrollo de habilidades blandas: motivación, empatía, responsabilidad, liderazgo, colaboración, cooperación en los diferentes contextos en los cuales debe desenvolverse. Además, demuestra manejo instrumental y aplicativo de la simulación clínica de habilidades y/o destrezas diagnósticas, evaluativas y terapéuticas como una herramienta más de su desempeño profesional. Tiene la facultad de elaborar proyectos de investigación en diferentes contextos de interés propio y de la comunidad, siendo agente activo en la inclusión, promoción, prevención y gestión en salud.

- **Perfil de egreso profesional**

El profesional formado en la Universidad de Playa Ancha demuestra un compromiso ético que potencia su formación profesional en los escenarios de interacción en que participa. El profesional UPLA además manifiesta y vivencia la valoración por la persona humana en su integralidad más profunda, considerando como punto de partida su propia autovaloración y promoviendo la inclusividad y la tolerancia, todo dentro del contexto del respeto a los derechos humanos individuales y colectivos dentro de los que destaca el derecho universal del acceso a la educación. Este profesional asume la responsabilidad social en el ámbito ciudadano, sociocultural y académico. También innova comprendiendo la dinámica de escenarios complejos y diversos, destacando por su sentido crítico, analítico y reflexivo, estas cualidades son centrales para afrontar problemas de manera original, coordinando su trabajo individual con el colaborativo, en este sentido se perfila como un líder que conduce y orienta con discernimiento. El profesional en formación además elabora textos escritos propios del ámbito académico incorporando estrategias y conocimientos sobre los mecanismos lingüísticos para su consecución. Logra comunicación efectiva a través del uso que le permiten generar un pensamiento situado. También, utiliza herramientas digitales

para la edición de audio, imágenes fijas y en movimiento, como también utiliza herramientas digitales para la edición, cuantificación y diagramación de textos. A su vez, utiliza integradamente las TIC para el enriquecimiento de su quehacer profesional y es capaz de formarse en un segundo idioma, entendiendo como máxima la comunicación entre las personas.

El profesional de la Facultad de Ciencias de la Salud identifica la conceptualización de base del área socioantropológica en salud reconociendo su dinámica en el tiempo. Además, reconoce la conceptualización ética y bioética en normativas, procesos de investigación y marcos nacionales vigentes. También, analiza datos con software estadísticos que le permiten inferir resultados de estudios y comunicarlos legiblemente. Por otra parte, aplica herramientas derivadas desde el enfoque poblacional para abordar y resolver problemáticas de las políticas públicas en salud de manera crítica. Utiliza conceptualización, información y reflexiones que afectan la salud de los individuos en su contexto promoviendo estrategias de prevención y fomento de la calidad de vida. Asimismo, integra conocimientos del ámbito de la gestión de acuerdo a las características de las organizaciones en salud que permitan la atención eficiente e integral. Genera proyectos de investigación e informa científicamente sobre sus etapas y resultados. Y por último, evalúa proyectos elaborados para problemáticas del área de la salud y precisa su impacto en las personas.

El Kinesiólogo (a) egresado de la carrera de Kinesiología de la Universidad de Playa Ancha:

- Describe la estructura del aparato locomotor humano con un enfoque funcional a lo largo del ciclo vital como base para el estudio del movimiento.
- Identifica los fundamentos del rol del kinesiólogo desplegadas en la prevención, promoción, recuperación y rehabilitación de la salud, en los diversos servicios de atención de la población, con el fin de entender el desarrollo de la profesión a nivel nacional y mundial.
- Identifica los conceptos básicos de la biología e histología para integrarlos en el funcionamiento normal del organismo en un ser humano.
- Comprende la relevancia de las diferentes fuentes de la información científica en kinesiología y salud para el desarrollo del conocimiento y praxis disciplinar.
- Aplica los fundamentos biomecánicos y técnicos en el análisis del movimiento humano en las diferentes etapas del ciclo vital con un enfoque funcional.
- Reconoce la organización y relación funcional entre los distintos Sistemas Nerviosos y Espláncnicos del cuerpo humano durante el ciclo vital

- Experimenta el movimiento humano en toda su dimensión, basándose en los conocimientos de anatomía del aparato locomotor y conceptos básicos de biomecánica, asentando las bases de una intervención kinesiológica.
- Reconoce en un contexto real o simulado de aprendizaje, el rol del kinesiólogo dentro de su quehacer profesional, distinguiendo las diversas modalidades de intervención kinesiológica tradicional o tele rehabilitación en los centros de salud, bajo la supervisión directa de un docente guía.
- Analiza la biomecánica normal y patológica del movimiento humano sustentados en el conocimiento de los tejidos del aparato locomotor, la artrocinemática y de las bases del control motor que le permiten reconocer patrones de movimientos normales y patológicos en distintas condiciones de salud.
- Analiza los procesos de maduración, consolidación y degeneración del sistema nervioso central a través de los componentes motrices presentes a lo largo de todo el ciclo vital y su interacción con los demás sistemas.
- Demuestra un conocimiento adecuado del normal funcionamiento de los aparatos respiratorio, cardiovascular, muscular y endocrino, y su interdependencia durante todo el ciclo vital, con un enfoque basado en las ciencias biológicas y una orientación clínica.
- Experimenta en un contexto real o simulado de aprendizaje un primer acercamiento al quehacer profesional del kinesiólogo, potenciando el conocimiento adquirido en las líneas disciplinares del movimiento humano acorde al ciclo vital de las personas, para desenvolverse profesionalmente en los procesos de promoción y prevención de la salud, bajo la supervisión directa de un docente guía.
- Analiza las lesiones y enfermedades congénitas, adquiridas, traumáticas y degenerativas del Sistema Musculoesquelético, en forma clínica y en exámenes de imágenes, en el contexto de la adecuación oportuna del tratamiento kinesiológico, durante el ciclo vital y en el marco del modelo biopsicosocial
- Aplica los aspectos esenciales de la neurobiología del funcionamiento del cuerpo humano con el fenómeno del movimiento mediado por la conducta a lo largo del ciclo vital.
- Demuestra un conocimiento adecuado del funcionamiento patológico de los aparatos respiratorio, cardiovascular y endocrino con un enfoque sistémico, basado en las ciencias biológicas y orientado hacia la práctica clínica de la kinesiológica

- Conecta los conocimientos de geriatría, neurofisiología clínica, traumatología y fisiopatología cardiorrespiratoria en el adulto y adulto mayor relacionándolo con los trastornos del movimiento más frecuentes, ligados al desarrollo profesional kinesiológico en contexto de telepráctica y atención directa de usuarios, con énfasis en promoción y prevención en salud.
- Examina las principales exigencias de un lugar de trabajo y sus consecuencias adversas en el ser humano, lo anterior utilizando el Análisis Ergonómico del Trabajo (AET) y normativa nacional vigente, para sistematizar el proceso de identificación, evaluación y control.
- Examina las distintas estrategias de movimiento de usuarios con patologías neurológicas de todo el ciclo vital, desde la perspectiva kinesiológica, integrando elementos de las ciencias básicas, para sentar las bases de la exploración neurokinesiológica en las problemáticas de cada persona y un diagnóstico kinesiológico con enfoque CIF.
- Integra las bases científicas de los efectos fisiológicos en los diferentes sistemas producto de la ejecución del ejercicio terapéutico como herramienta disciplinar
- Integra los saberes teórico-prácticos con la información personal clínica y contextual del usuario en el proceso de razonamiento clínico utilizando como marco de referencia la Clasificación Internacional del funcionamiento, de la discapacidad y de la salud (CIF) en el quehacer kinésico e Interdisciplinar.
- Elabora un diagnóstico kinesiológico mediante el uso del razonamiento clínico, evaluando el comportamiento del sistema neuro-músculo - esquelético Apendicular y Axial, interpretando hallazgos clínicos posturales, funcionales, articulares, neuromusculares, propioceptivos y de test y/o escalas específicas para los segmentos involucrados, analizando sus implicancias en la vida diaria del usuario acorde a su etapa del ciclo vital, mediante un enfoque integral y biopsicosocial.
- Propone un diagnóstico kinesiológico mediante el uso del razonamiento clínico, evaluando los patrones de movimiento alterado de los usuarios con patología neurológica, interpretando los hallazgos clínicos funcionales, neuromusculares, musculoesqueléticos, sensoriales, perceptuales y de test y/o escalas específicas para las áreas involucradas, analizando sus implicancias en el contexto real del usuario acorde a su etapa del ciclo vital, mediante un enfoque integral y biopsicosocial.
- Propone un diagnóstico kinesiológico mediante el uso del razonamiento clínico basado en la CIF, evaluando el comportamiento del sistema cardio-respiratorio, interpretando

hallazgos de la semiología respiratoria, cardiovascular, exámenes clínicos de apoyo diagnóstico y instrumentos específicos de valoración clínica, analizando sus implicancias en la vida diaria del paciente acorde a su etapa del ciclo vital, mediante un enfoque integral y biopsicosocial.

- Integra el conocimiento evaluativo, tanto en el medio terrestre como en el acuático, de las áreas músculo - esquelética, neurológica, cardiorrespiratoria y metabólica formulando un diagnóstico kinesiológico atingente al contexto real del usuario acorde a su etapa del ciclo vital, mediante un enfoque integral y biopsicosocial.
- Estructura una intervención kinesiológica utilizando los agentes físicos y terapias innovadoras como recursos complementarios a la terapia manual y prescripción de ejercicio, en usuarios con patologías musculoesqueléticas, neurológicas y otras especialidades, asegurando su impacto en el bienestar general y en la salud del usuario a lo largo del ciclo vital.
- Plantea un plan de intervención neuro kinesiológico, basándose en la evidencia científica e incorporando destrezas en técnicas de tratamiento de neurorrehabilitación, sensorio motrices, psicomotrices y cognitivo - conductuales, de diseño y planificación educativa y terapéutica con el objetivo de favorecer la funcionalidad y participación de la persona en la comunidad, bajo el modelo biopsicosocial, a lo largo del ciclo vital.
- Desarrolla un plan de intervención respiratoria acorde a la semiología, incorporando procedimientos manuales y su complemento con farmacología respiratoria, oxigenoterapia, humidificación y ventilación mecánica para todo paciente con patología aguda desde un enfoque biopsicosocial y en base a un razonamiento clínico integral.
- Elabora un plan de intervención en el medio terrestre y/o acuático, de las áreas musculoesquelética, neurológica, cardiorrespiratoria y metabólica atingente al contexto real del usuario acorde a su etapa del ciclo vital, mediante un enfoque integral y biopsicosocial.
- Plantea un plan de intervención en el sistema músculo esquelético, basándose en la evidencia científica e incorporando destrezas en técnicas de tratamiento manual, de prescripción de ejercicio físico, de diseño y planificación educativa y terapéutica con el objetivo de reestablecer la funcionalidad y participación de la persona en la comunidad bajo el modelo biopsicosocial.

- Estructura una planificación neurokinesiológica y de actividad física con fundamentos fisiológicos y biomecánicos que aseguren su impacto en el bienestar general y en la salud de las personas en situación de discapacidad, a lo largo del ciclo vital, desde la perspectiva kinesiológica.
- Estructura un plan de intervención terapéutica con enfoque integral en usuarios con patologías crónicas cardiometabólicas y cardiorrespiratorias, basado en los hallazgos detectados en la valoración clínica previa, tanto desde la perspectiva individual como grupal, orientado a la reincorporación del usuario en su medio laboral, social y recreativo.
- Elabora un plan de intervención en el medio terrestre y/o acuático, en las áreas musculoesquelética, neurológica, cardiorrespiratoria y metabólica de forma colectiva en diversas comunidades a lo largo del ciclo vital, mediante un enfoque integral y biopsicosocial.
- Argumenta a través de los saberes adquiridos previamente en su formación profesional, en el área de la kinesiológica musculoesquelética, utilizando estrategias de promoción, prevención, evaluación, diagnóstico, razonamiento clínico e intervención, necesarias para proporcionar una atención kinesiológica eficaz al usuario en su contexto biopsicosocial.
- Argumenta a través de los saberes adquiridos previamente en su formación profesional, en el área de kinesiológica respiratoria y metabólica, utilizando estrategias de promoción, prevención, evaluación, diagnóstico, razonamiento clínico e intervención, necesarias para proporcionar una atención kinesiológica eficaz al usuario en su contexto biopsicosocial.
- Argumenta a través de los saberes adquiridos previamente en su formación profesional, en el área de la neurokinesiológica utilizando estrategias de promoción, prevención, evaluación, diagnóstico, razonamiento clínico e intervención, necesarias para proporcionar una atención kinesiológica eficaz al usuario en su contexto biopsicosocial.
- Formula una investigación científica, abordando diferentes contextos y/o problemas de la población, relacionando los distintos ámbitos disciplinar, nuclear y sello de su formación profesional de la kinesiológica, a través del concepto de método científico.
- Ejecuta una investigación científica, abordando diferentes contextos y/o problemas de la población, relacionando los distintos ámbitos disciplinar, nuclear y sello de su formación profesional de la Kinesiológica, por medio de las líneas disciplinares declaradas por la carrera.
- Identifica la conceptualización de base del área socioantropología en salud reconociendo su dinámica en el tiempo.

- Demuestra una comunicación efectiva a través del uso de la lengua materna en contextos académicos y de formación disciplinar.
- Reconoce la conceptualización ética y bioética en normativas, procesos de investigación y marcos nacionales vigentes.
- Elabora textos escritos propios del ámbito académico incorporando estrategias y conocimientos sobre los mecanismos lingüísticos para su consecución.
- Analiza datos con software estadísticos que le permiten inferir resultados de estudios y comunicarlos legiblemente.
- Analiza conceptos relacionados con las tics y sus implicancias para el desarrollo académico personal.
- Aplica herramientas derivadas desde el enfoque poblacional para abordar y resolver problemáticas de las políticas públicas en salud de manera crítica.
- Diseña acciones metodológicas en su contexto de intervención profesional que involucren el uso de tecnología.
- Utiliza conceptualización, información y reflexiones que afectan la salud de los individuos en su contexto promoviendo estrategias de prevención y fomento de la calidad de vida.
- Demuestra capacidad de comunicación en el idioma inglés a un nivel elemental, en temas de la vida cotidiana y en situaciones de interacción con otros interlocutores.
- Integra conocimientos del ámbito de la gestión de acuerdo a las características de las organizaciones en salud que permitan la atención eficiente e integral.
- Demuestra capacidad de comunicación en una segunda lengua en un nivel básico.
- Genera proyectos de investigación e informa científicamente sobre sus etapas y resultados.
- Demuestra capacidad de comunicación en temas de la vida cotidiana y en situaciones de interacción con otros interlocutores en inglés.
- Evalúa proyectos elaborados para problemáticas del área de la salud y precisa su impacto en las personas.

- **Descriptor del perfil de egreso profesional**

El Kinesiólogo egresado de la Universidad de Playa Ancha ejerce su rol profesional universitario con una sólida base en la formación de ciencias básicas y ciencias del movimiento humano; con enfoque clínico y biopsicosocial, fundado en el análisis de la evidencia científica; con formación en las áreas disciplinares musculoesquelética, cardiorrespiratoria y metabólica, neurorrehabilitación, terapias acuáticas y salud ocupacional en todo el ciclo vital; así como en áreas emergentes en salud de complejidad variable.

Es un agente de cambio capaz de contribuir en la construcción de una sociedad comprometida con las personas en situación de discapacidad y grupos minoritarios, utilizando el quehacer profesional como vehículo de la inclusión. Tiene la capacidad de participar en la creación y aplicación de programas de salud en diversas áreas del ejercicio profesional; en prevención, promoción, tratamiento y rehabilitación en todos los niveles del sistema público y privado de salud.

Desarrolla, participa y promueve el trabajo inter y transdisciplinario en salud. Domina la implementación y uso de herramientas tecnológicas como la telemedicina y telerrehabilitación, contribuyendo a la exploración, análisis de los antecedentes de salud con aplicación de procedimientos evaluativos y terapéuticos basados en un razonamiento clínico kinésico integral. Como profesional de la salud, integra a su dominio disciplinar las competencias de la metodología de la investigación aplicadas en diferentes contextos; así como de innovación y evaluación de proyectos en salud que lo habilitan para identificar nudos críticos y generar proyectos en áreas emergentes vinculando al equipo de salud con la comunidad.

Posee habilidades sociales y comunicativas que son fundamentales en su desempeño profesional. Manifiesta una actitud proactiva, respetuosa de la persona humana y su contexto; demuestra ética y profesionalismo en su accionar, asumiendo un compromiso y responsabilidad social en la comunidad en la que se inserta.