

Formación de monitores en Gestión de Riesgo en consumo de sustancias

Relatora: Psicóloga Sabrina Moena Rivera

Sesiones: 5.

Inicio: Miércoles 2 de junio 2021.

Modalidad: On line, vía Zoom

I.- Objetivo General:

Formar a estudiantes de las Universidades que componen el Consejo de rectores de Valparaíso CRUV, como monitores certificados en prevención del uso y/o abuso de sustancias, capaces de promover la gestión de riesgo y el autocuidado en el consumo; mediante una metodología que combina clases expositivas teóricas y prácticas.

II.- Objetivos Específicos:

- Sensibilizar a los participantes en torno a nociones fundamentales sobre diversas sustancias: características, efectos, legalidad, entre otros.

- Favorecer el conocimiento de las instituciones y redes de apoyo locales en torno a la intervención en prevención del consumo de sustancias.
- Fomentar la participación de estudiantes como agentes promotores de conductas de autocuidado en la comunidad universitaria.
- Promover en el estudiante el desarrollo de habilidades de monitor/a para que pueda gestionar el riesgo en el consumo de sus pares.

III.- Horario:

Miércoles 17.30 a 19.00 horas, desde el 2 de junio hasta 30 de junio 2021.

IV.- Sesiones y contenidos:

- Sesión 1: Miércoles 2 de junio 2021
 1. Presentación Comisión Programa Interuniversitario y monitores del Programa Consciente CRUV.
 2. Integración grupal.
 3. Test de diagnóstico: nociones básicas.
 4. Presentación del programa y metodología de trabajo.
 5. Contexto nacional del consumo de alcohol y otras drogas.

Invitados: Comisión Programa Consciente CRUV y monitores del programa.

- Sesión 2: Miércoles 9 de junio 2021

“Efectos neuro-biológicos en el consumo de sustancias”

Expositor: Claudio Berrios Bravo, Docente en Biología y Ciencias, Universidad de Playa Ancha. Magister en Neurobiología y Ciencias de la Conducta (Universidad de Chile).

- Sesión 3: Miércoles 16 de junio 2021

1. “Evolución del consumo de drogas y marco legal en Chile, normativa y sanciones”

Expositor: Iván Ibarra, Psicólogo

2. Análisis del Test AUDIT.
3. Red derivación local.

- Sesión 4: Miércoles 23 de junio 2021

1. Habilidades del monitor/a.
2. Modelo de Gestión del Riesgo y primeros auxilios por intoxicación.
3. Test de Evaluación: aprendizajes mínimos.

Expositora: Sabrina Moena, Psicóloga Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.

- Sesión 5: Miércoles 30 de junio 2021
 - 1. Presentación de intervenciones grupales.
 - 2. Evaluación del Taller.
 - 3. Cierre y certificación.

Durante el desarrollo de tu formación, te invitamos desarrollar actividades virtuales asociadas a la temática de gestión de riesgo en el consumo de sustancias en tu Universidad, para más información ponte en contacto con la Encargada del área de tu Casa de Estudios a través de los siguientes mails:

- PUCV: Elizabeth.jorquera@pucv.cl
- UV: unidad.salud@uv.cl
- USM CC: Scarlet.gonzalez@usm.cl
- USM Sede Viña: puntoencuentro.jmc@usm.cl
- USM Sede San Joaquín: soledad.angulo@usm.cl
- UPLA: Ximena.urrea@upla.cl