

Lo que debes  
saber del

# **Coronavirus (COVID-19)**



## ¿Qué es el Coronavirus COVID-19?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden provocar desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, por ejemplo: el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-CoV).

El **COVID-19** es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus descubierto recientemente .Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

## ¿Quiénes tienen más riesgo?

- Personas mayores o quienes padecen afecciones médicas preexistentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos o diabetes.

Edad	Índice de mortalidad
80+ años	14,8 %
70 - 79 años	8 %
60 - 69 años	3,6 %
50 - 59 años	1,3 %
<b>40 - 49 años</b>	<b>0,4 %</b>
<b>30 - 39 años</b>	<b>0,2 %</b>
<b>20 - 29 años</b>	<b>0,2 %</b>
<b>10 - 19 años</b>	<b>0,2 %</b>
0 - 9 años	Sin fallecidos



# ¿Cómo se transmite el COVID-19?

**El virus se propaga principalmente de persona a persona.**

- Al inhalar las gotículas respiratorias que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar.
- Tocando superficies contaminadas con estas secreciones y luego tocarse la boca, nariz u ojos.

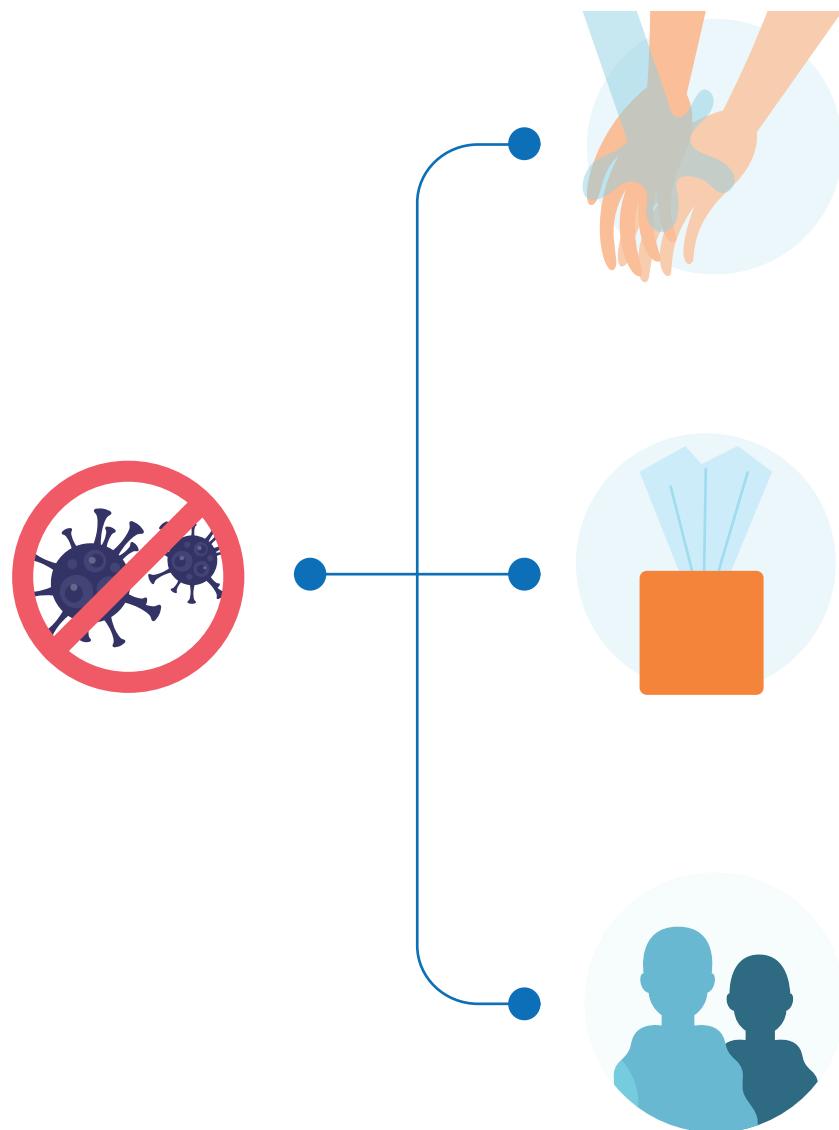


# ¿Qué síntomas produce?





# Medidas Generales de Prevención



## Lava tus manos frecuentemente

Utiliza agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.

## Cubre tu boca al toser con un pañuelo o el antebrazo

El pañuelo debe ser desecharlo inmediatamente.

## Evita el contacto cercano con personas enfermas y aglomeraciones

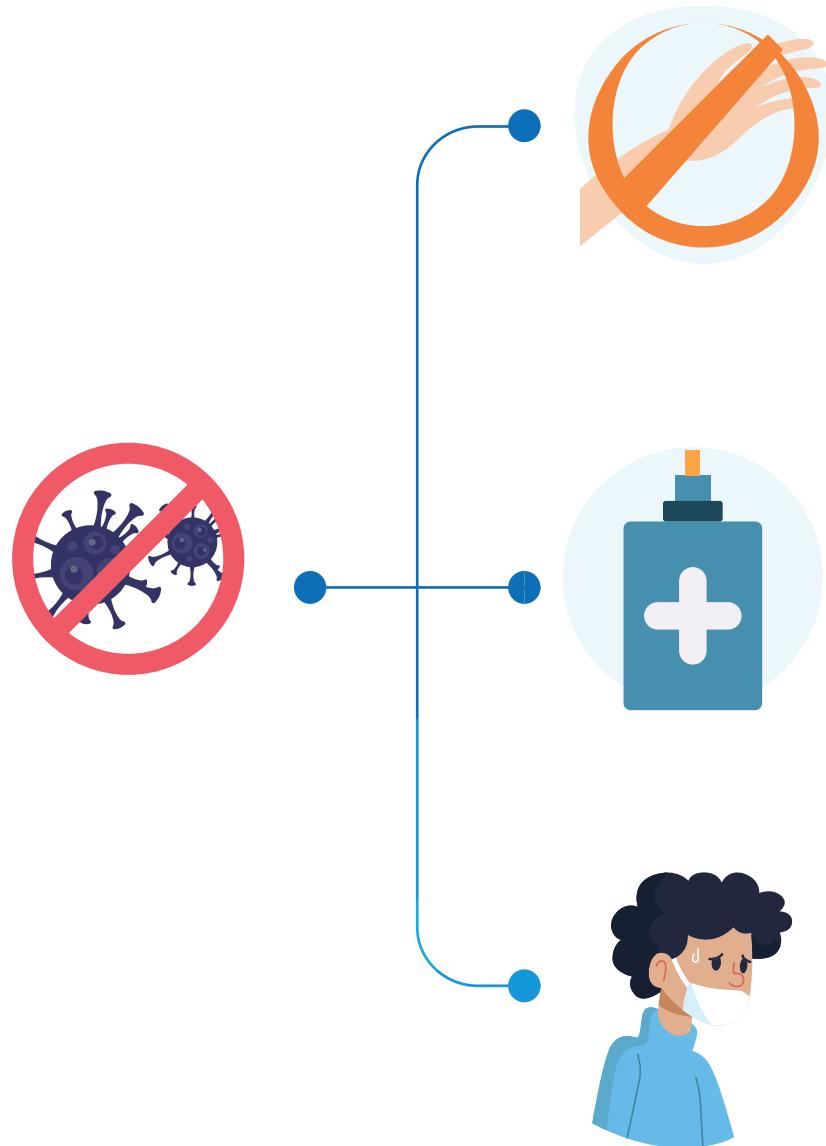
También mantén al menos un metro de distancia con las personas.

Evita saludar con la mano o dar besos.

No compartas bombillas, vasos o cubiertos con otras personas.



# Medidas Generales de Prevención



## Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca

Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar a tu cuerpo y provocarte la enfermedad.

## Desinfecta las superficies que se tocan con más frecuencia

Es posible que una persona contraiga el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga el virus, y luego se toque la boca, la nariz o los ojos.

## Si tienes los síntomas, acude a un centro de urgencia

Si estuviste en el extranjero o mantuviste contacto directo con alguien contagiado y presentas síntomas, debes acercarte inmediatamente al centro de urgencia más cercano (cesfam, hospital o clínica). Allí se activará el protocolo y te realizarán el examen para confirmar o descartar el virus. Importante: debes usar mascarilla y tratar de evitar el transporte público para no contagiar a otros.



## Otras recomendaciones

- Si no presentas los síntomas característicos de la COVID-19, no es necesario que uses una mascarilla.
- Debes utilizar mascarilla si te encuentras con los síntomas, si estás al cuidado de personas enfermas o adultos mayores.
- Ten en consideración que las mascarillas desechables sólo se pueden emplear una vez.



**Si tienes dudas sobre tus síntomas o sobre el virus, puedes llamar a SaludResponde al 600 360 7777.**

Un aporte del  
**Área de Comunicaciones DGDE**



Universidad de  
**Playa Ancha**

DIRECCIÓN GENERAL  
DE DESARROLLO  
ESTUDIANTIL



Universidad de  
**Playa Ancha**

VICERRECTORÍA  
ACADÉMICA

